

· 医药咨询 ·

配伍应用含朱砂中成药时应注意什么

江西省九江市第二人民医院 黄振东

朱砂，性味甘寒；功用安神镇惊。内含朱砂的中成药临床上为数甚多，如朱砂安神丸、补心丸、活络丹、参茸卫生丸等。由于朱砂内主要化学成分为硫化汞（ HgS ），少量服用可安神，定惊，明目，解毒。若长期反复服用上述中成药，机体可因久受低浓度汞的作用，出现精神神经症状（早期以多梦，记忆力减退较明显，然后兴奋性增高，不安，失眠等），口腔病变、食欲减退、恶心等。这是因为硫化汞口服后经消化器官吸收进入血液与血浆蛋白和血红蛋白结合，随血流分布到所有器官中，其中以肾为最高，其次为肝、心、脑，从而出现有关病变。为此笔者认为切忌给患者长期、反复服用，以免产生慢性汞中毒。

另外，朱砂与某些药物联合使用时，会产生相互作用和影响，轻者降低药物治疗作用，重者导致药源性副反应，现举三例加以分析，供临床医、药、护人员参考。

例一，患者周××，女，54岁。因消化不良服用胃蛋白酶合剂期间，又因神经衰弱，中医给服朱砂安神丸。

朱砂可抑制胃蛋白酶的活力，因为金属汞离子与酶蛋白的氨基酸酸性基团结合成不溶性沉淀物，使其变性之故。临床上酶制剂还有淀粉酶、胰酶、菠萝酶、蛋白酶和多酶等，亦不宜与内含朱砂的中成药联用。

例二，陈××，男，60岁，因高血压冠心病服用降压片、丹参片、维生素C（一日量2.0克）等，中医又给服补心丸、参茸卫生丸等。

维生素C是一种烯醇结构的物质，易被氧化破坏。这种结构当遇到微量重金属离子时，氧化更为迅速。朱砂内含的汞离子可催化氧化维生素C为脱氢维生素C，使维生素C失去原有生物功能。故建议两者不宜联用。

例三，干××，女，35岁，因单纯性甲状腺肿服用碘化钾溶液治疗时，又因肩周炎中医给服活络丹。

两者联用会导致药源性肠炎。这是因为朱砂（硫化汞）在肠道内遇到碘化钾，便生成有刺激性的碘化汞，引起排出赤痢样大便。故两者联用视为禁忌。