

长期口服非洛地平疑致多系统不良反应 1 例

奚彩萍, 周琳(南京医科大学附属常州妇幼保健院, 江苏 常州 213003)

中图分类号: R994.11

文献标志码: B

文章编号: 1007-7693(2011)08-0780-01

患者, 男, 45 岁。幼时曾患心肌炎, 高血压病史 16 年。29 岁时因被狗咬, 注射了狂犬疫苗。后发现血压升高, 心电图示左心室肥大。先后服硝苯地平缓释片及盐酸贝那普利片(络汀新)近 1 年, 血压一直不稳定。改服非洛地平缓释片(波依定, 阿斯利康制药有限公司, 规格: 5 mg×10 粒), 5 mg, qd。降压效果好, 亦无其他部位异常主诉。服用 9 年(2004 年)时, 患者发现上腹部皮下有 3 粒边界清楚、可以推动的圆形瘤体, 直径约 2 cm, 质软、无痛、痒感、皮色正常、基本不突出皮肤。继续服用非洛地平缓释片, 发现瘤体个数逐渐增多, 并慢慢长大, 且硬度亦在增加。至 2009 年 6 月, 瘤体达 15 个之多, 散布于腹部及两上肢皮下, 中等硬度。经常州市第一人民医院外科诊断为皮下纤维瘤。查血: CRP(-); 单核细胞 0.228(应 0.03~0.08), 余(-)。遂停非洛地平缓释片, 换服厄贝沙坦片(安博维)至今。现停非洛地平缓释片 1 年多, 观察瘤状物个数未有增加, 大小及硬度亦基本未有变化。检查: 血单核细胞恢复正常, 余(-)。

又据回忆, 口服非洛地平缓释片约 3~5 年时, 患者就相继出现双下肢静脉曲张、下腹部前列腺处不适及关节疼痛。检查: 下肢静脉血管突出皮肤, 蜿蜒曲折, 直至踝部, 且局部皮肤有色素沉着、颜色发黑; 前列腺 I 度增生, 腹部轻度胀痛并有下坠感, 尿隐血(+++), 服环丙沙星片尿隐血(-), 但腹部坠胀感未有好转; 而关节疼痛最早症状为腰痛, 且日趋严重, 并发展至膝、髌及颈椎等部位关节。经停药非洛地平缓释片约 3 月, 关节疼痛症状与下腹部坠胀不适感基本消失。现停

药 1 年多, 局部皮肤色素亦已消退。

讨论: 非洛地平系血管选择性钙离子拮抗剂, 通过降低外周血管阻力而降低动脉血压。非洛地平对各期高血压均有效。据非洛地平缓释片(波依定)说明书, 服用本品后常见的不良反应是外周水肿、头痛和面部潮红。还可见乏力、热感、心悸、恶心、消化不良、便秘、眩晕、感觉异常、牙龈增生等。少见或与本品关系不确定的不良反应有血液系统可见贫血; 皮肤有皮疹、风疹、挫伤、红斑; 骨骼肌关节痛、背痛、腿痛、足痛、肌肉痛性痉挛、肌痛、臂痛、膝痛、髌痛; 泌尿生殖系统阳痿、尿频、尿急、排尿困难、多尿等。但未述及纤维瘤与静脉曲张。另据文献, 服用波依定可引起肌肉痛、髌关节痛。

患者因高血压, 长期服用非洛地平缓释片时出现多系统不良反应, 由于不良反应出现的时间较晚, 未考虑系用药所致, 故未立即停药。无其他慢性疾病, 亦无其他药物长期服用史。无长期站立和使腹压升高病史, 亦无静脉曲张家族史。长期口服非洛地平缓释片期间, 患者一直被关节疼痛与前列腺处酸胀不适等病痛所折磨。现停药 1 年有余, 关节痛与泌尿系症状消失; 静脉曲张皮肤色素消退; 未见瘤的个数增加或长大。因此, 这些不良反应与用药有明确的时间关系, 且关节痛与泌尿系症状系波依定说明书述及的已知不良反应, 故可认为患者纤维瘤等多系统不良反应系长期口服波依定所致。提示, 长期口服非洛地平时, 出现多系统不良反应应考虑是否系该药物所致。

收稿日期: 2010-11-30

作者简介: 奚彩萍, 女, 主任药师 Tel: (0519)88108181-6315

E-mail: xping88538@sina.com